

# SPORTNUTS

SPORTNUTS 1 - SPORTNUTS 2

## YOUR NATURAL ENERGY - MIX DI FRUTTA SECCA E DISIDRATATA ADATTA PER LO SPORT



ENERGIA NATURALE  
PER TUTTI GLI SPORT



- FONTE NATURALE DI OMEGA 3
- FONTE NATURALE DI VITAMINA E
- GLUTEN FREE
- SENZA CONSERVANTI

CONFEZIONE: BOX DA 30 BUSTINE DA 30 g

### A CHI SI RIVOLGE

#### ADATTO A TUTTI GLI SPORT

- Fame in gara o in allenamento
- Scorta energetica per tutte le occasioni
- Adatto anche ai giovanissimi

### CARATTERISTICHE

SPORTNUTS è realizzato con frutta secca e disidratata di prima scelta, selezionata per fornire energia da fonti esclusivamente naturali. La lavorazione in atmosfera protettiva mantiene intatti il sapore e i principi nutritivi degli ingredienti, senza l'aggiunta di conservanti.

**SportNuts 1** ha un alto contenuto di Omega 3, nutriente particolarmente utile anche per chi pratica sport.

**SportNuts 2** ha un alto contenuto di Vitamina E, nutriente con effetto antiossidante molto utile anche per chi pratica sport.

### MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Il prodotto è utilizzabile in ogni momento dello sport, accompagnato da un po' d'acqua.

#### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI SPORTNUTS 1

	Per 100 g	Per 30 g
<b>Valore energetico</b>		
kcal	464	139
kJ	1943	583

#### Analisi media

Grassi	29.6 g	8.9 g
di cui acidi grassi:		
Saturi	4.3 g	1.3 g
Monoinsaturi	10.5 g	3.2 g
Polinsaturi	13.4 g	4.0 g
Omega 3	1.6 g	0.5 g
Carboidrati	48.7 g	14.6 g
di cui: Zuccheri	33.4 g	10.0 g
Fibre	5.6 g	1.7 g
Proteine	9.4 g	2.8 g
Sale	0.0 g	0.0 g
Alanina	216.9 mg	65.1 mg
Leucina	397.1 mg	119.1 mg
Acido glutammico	972.1 mg	291.6 mg

#### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI SPORTNUTS 2

	Per 100 g	Per 30 g
<b>Valore energetico</b>		
kcal	489	147
kJ	2050	615

#### Analisi media

Grassi	32.7 g	9.8 g
di cui acidi grassi:		
Saturi	3.5 g	1.1 g
Monoinsaturi	21.7 g	6.5 g
Polinsaturi	6.0 g	1.8 g
Carboidrati	40.2 g	12.1 g
di cui: Zuccheri	28.6 g	8.6 g
Fibre	13.5 g	4.0 g
Proteine	10.6 g	3.2 g
Sale	0.0 g	0.0 g
Alanina	154.8 mg	46.4 mg
Leucina	225.4 mg	67.6 mg
Acido glutammico	667.0 mg	200.1 mg
Vitamina E	9.0 mg (75% NRV)	2.7 mg (23% NRV)

NRV: valori nutritivi di riferimento (adulti) ai sensi del Reg UE 1169/2011

### INGREDIENTI

#### SportNuts 1

Mix di frutta secca e disidratata (100%) in proporzione variabile: uva di Corinto (uva di Corinto(99%), olio di palma), anacardi, noci). Può contenere tracce di arachidi. Confezionato in atmosfera protettiva.

#### SportNuts 2

Mix di frutta secca e disidratata (100%) (in proporzione variabile: mirtilli rossi (zucchero, mirtilli rossi (49%), olio di semi di girasole), mandorle, nocciole, anacardi). Può contenere tracce di arachidi. Confezionato in atmosfera protettiva.

### QUANDO USARE SPORTNUTS 1 E 2

