

# PRE GARA ENDURANCE®

## PRODOTTO PER SPORTIVI CON AMMINOACIDI, GLUCIDI, MINERALI E VITAMINE



PER PRESTAZIONI  
DI RESISTENZA



**CONTRIBUISCE  
AL MANTENIMENTO DI  
PRESTAZIONI DI RESISTENZA  
DURANTE L'ESERCIZIO FISICO  
PROLUNGATO**

CONFEZIONE: 20 BUSTE DA 19 g

### CARATTERISTICHE

Il prodotto contiene carboidrati complessi ed elettroliti utili al mantenimento di prestazioni di resistenza durante l'esercizio fisico prolungato. Pre Gara Endurance fornisce maltodestrine a lunga catena, amminoacidi glucogenici e amminoacidi ramificati, in grado di essere metabolizzati in tempi diversi. La presenza di vitamine (B2, B5, B6, C e Folato) coadiuva la riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, mentre gli elettroliti presenti (Ca, Mg, K) contribuiscono alla normale funzione muscolare. Le vitamine (B1, B2, B6, C, Biotina) permettono un fisiologico metabolismo energetico e la Vit. B6 supporta il normale metabolismo delle proteine e del glicogeno. La vitamina C, al dosaggio proposto, contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo uno sforzo fisico intenso e protegge le cellule dallo stress ossidativo. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

### A CHI SI RIVOLGE

#### SPORT DI DURATA

Ciclismo - Podismo - Nuoto di fondo  
Triathlon - Maratona - MTB xcm  
Marcia - Escursionismo - Ultramaratona  
Trail - Corsa in montagna - Biathlon  
Iron Man

### INDICAZIONI

Il prodotto è suggerito per affrontare attività sportive di media-lunga durata (es: ciclismo, podismo, maratona, sci di fondo, nuoto di fondo, o in generale attività di resistenza). Si consiglia di utilizzare il prodotto prima dell'allenamento o della gara.

Avvertenze: il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le quantità di assunzione consigliate. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata. L'effetto benefico della vitamina C si ottiene con l'assunzione giornaliera di 200 mg in aggiunta all'apporto giornaliero raccomandato. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, diuretici, amfetamine ed efedrine.

### MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Si consiglia l'utilizzo del prodotto circa 30 min. prima dell'impegno sportivo. Utilizzare 1 busta in circa 200 ml di acqua per impegni di media durata, 2 buste (in circa 400 ml di acqua) in caso di impegno fisioco intenso e prolungato.

### INGREDIENTI

Maltodestrine (19DE 39% - 5DE 17%), fruttosio, correttore di acidità: acido citrico; creatina piruvato, aromi, potassio citrato, L-leucina, L-alanina, sodio citrato, glicina, L-isoleucina, L-valina, sodio cloruro, calcio carbonato, magnesio carbonato, taurina, acido L-ascorbico (vitamina C), acido L-glutammico, L-glutammina, eleuterococco (Eleutherococcus senticosus M.) radice e.s. tit. 5% saponine, emulsionante: esteri

di saccarosio degli acidi grassi; acetil L-carnitina cloridrato, edulcorante: sucralosio; DL-alfa-tocoferil acetato (vitamina E), colorante: betacarotene; agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa; calcio D-pantotenato (acido pantotenico) (Vitamina B5), tiamina cloridrato (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), piridossina cloridrato (vitamina B6), acido pteroil-monoglutamico (folato), D-biotina (vitamina H).

### QUANDO USARE PRE GARA ENDURANCE®



### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	per 100g	per 2 buste	%NRV per 2 buste
<b>Valore energetico</b>			
kcal	361,9	137,6	-
kJ	1539,5	585,3	-

### Analisi media

Grassi totali di cui saturi	0,02 g 0,01 g	0,01 g 0 g	-
Carboidrati di cui zuccheri	78,81 g 16,36 g	28,05 g 6,22 g	-
Fibra alimentare	0,15 g	0,06 g	225%
Proteine	0g	0 g	-
Sale (Nax2.5)	1,56 g	0,59 g	-
Vitamina C	526,3 mg	200 mg	250%
Vitamina B1	1,8 mg	0,7 mg	64%
Vitamina B2	2,1 mg	0,8 mg	57%
Ac. pantotenico	7,9 mg	3 mg	50%
Vitamina B6	1,3 mg	0,5 mg	36%
Biotina	0,2 mg	75 mcg	150%
Vitamina E	26,3 mg	10 mg	83%
Folato	0,26 mg	100 mcg	50%
Magnesio	186,8 mg	71 mg	19%
Potassio	789,5 mg	300 mg	15%
Cloruro	478,8 mg	181,9 mg	23%
Calcio	315,8 mg	120 mg	15%
Piruvati	858 mg	326 mg	-
Creatina	1716 mg	652 mg	-
Taurina	658 mg	250 mg	-
L-Leucina	1974 mg	750 mg	-
L-Isoleucina	987 mg	375 mg	-
L-Valina	987 mg	375 mg	-
L-Glutamina	263 mg	100 mg	-
Glicina	1053 mg	400 mg	-
L-Alanina	1579 mg	600 mg	-
L-acetilcarnitina	132 mg	50 mg	-
Acido L-Glutammico	526 mg	200 mg	-
Eleuterococco e.s.	263 mg	100 mg	-

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011