

PRE GARA DYNAMIC®

PRODOTTO PER SPORTIVI CON AMMINOACIDI, GLUCIDI, MINERALI E VITAMINE



ASSUNTO PRIMA DELLA COMPETIZIONE O DELL'ALLENAMENTO OTTIMIZZA LA RESA IN PRESTAZIONI CON COMPONENTE MISTA AEROBICA - ANAEROBICA

CONFEZIONE: 20 BUSTE DA 15.3 g

CARATTERISTICHE

Il prodotto contiene carboidrati complessi ed elettroliti utili al mantenimento di prestazioni di resistenza durante l'esercizio fisico. Pre Gara Dynamic fornisce maltodestrine a catena media, amminoacidi glucogenici e amminoacidi ramificati che, venendo metabolizzati in tempi diversi, apportano energia frazionata nel tempo. Fornisce creatina associata ad acido alfa-chetoglutarico, alanina e taurina. Il prodotto contiene anche un fitocomplesso di Guaràn e Ginseng titolati, utili per contrastare la stanchezza fisica e mentale.

La presenza di vitamine (B2, B5, B6, C e Folato) coadiuva la riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, mentre gli elettroliti presenti (Ca, Mg, K) contribuiscono alla normale funzione muscolare. Le vitamine (B1, B2, B6, C, Biotina) permettono un fisiologico metabolismo energetico e la Vit. B6 supporta il normale metabolismo delle proteine e del glicogeno. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

A CHI SI RIVOLGE

SPORT A COMPONENTE MISTA AEROBICA - ANAEROBICA

Calcio - Tennis - Volley - Basket - Pugilato
Rugby - MTB XCO - Nuoto 50-400 mt
Judo - Karate - Scherma - Triathlon Sprint
Palestra - Pallanuoto - Atletica Leggera
800/1500/3000/5000 m.

INDICAZIONI

Il prodotto è suggerito per affrontare attività sportive di media durata (es: Calcio, Basket, Tennis, Volley, MTBxco, Sci alpino, Arti marziali, Body building, o in generale sport con fasi di grande intensità)
Si consiglia di utilizzare il prodotto prima dell'allenamento o della gara.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Si consiglia l'utilizzo del prodotto circa 30 min. prima di affrontare la prestazione. Utilizzare 1 busta in circa 200ml di acqua per impegni di media durata, 2 buste (in 4-500 ml di acqua) in caso di impegno fisico molto intenso e prolungato.

INGREDIENTI

Maltodestrine, fruttosio, correttore di acidità: acido citrico; destrosio, potassio citrato, L-alanina, sodio citrato, aromi, creatina monoidrato, creatina piruvato, sodio cloruro, L-glutammina, calcio carbonato, taurina, magnesio carbonato, acido alfa-chetoglutarico, acido L-ascorbico (Vitamina C), guaranà (Paullinia cupana K.) semi e.s.tit. 2,5% caffeina, ginseng (Panax ginseng C.A.

Meyer) radice e.s. tit.5% ginsenosidi, edulcorante: acesulfame K; zinco citrato, colorante: betacarotene; calcio D-pantotenato (acido pantotenico), tiamina cloridrato (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), piridossina cloridrato (vitamina B6), acido pteroil-monoglutamico (folato), D-biotina (vitamina H).

QUANDO USARE PRE GARA DYNAMIC®



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
	per 100g	per 2 buste	%NRV per 2 buste
Valore energetico			
kcal	356,2	109,0	-
kJ	1516,7	464,1	-
Analisi media			
Grassi totali di cui saturi	0 g 0 g	0 g 0 g	-
Carboidrati di cui zuccheri	75,2 g 23,0 g	23,0 g 7,05 g	-
Fibra alimentare	0,04 g	0,01 g	-
Proteine	0 g	0 g	-
Sale (Nax2.5)	2,1 g	0,65 g	-
Vitamina C	294,1 mg	90 mg	113%
Tiamina	3,4 mg	1,05 mg	95%
Riboflavina	3,9 mg	1,2 mg	86%
Acido pantotenico	14,7 mg	4,5 mg	75%
Vitamina B6	1,6 mg	0,5 mg	36%
Biotina	0,36 mg	110 mcg	220%
Folato	0,5 mg	150 mcg	75%
Magnesio	183,8 mg	56 mg	15%
Potassio	980,4 mg	300 mg	15%
Cloruro	693,4 mg	212 mg	27%
Zinco	34,3 mg	10,5 mg	105%
Calcio	392,2 mg	120 mg	15%
Piruvato	0,414 g	127 mg	-
Creatina	1,889 g	578 mg	-
Taurina	0,817 g	250 mg	-
Glutamina	0,980 g	300 mg	-
L-Alanina	1,961 g	600 mg	-
Acido α-chetoglutarico	0,654 g	200 mg	-
Guaranà e.s.	0,327 g	100 mg	-
Ginseng e.s.	0,327 g	100 mg	-

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011