

ENERGY LONG RACES LINEA TECNICA®

BARRETTA ENERGETICA PER SPORTIVI CON ALANINA, LEUCINA E GLUTAMMINA



Avvertenze: conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

FAME IN GARA
O IN ALLENAMENTO



CONFEZIONE: 30 BARRETTE DA 45g

- SPECIFICA PER LUNGHE DISTANZE
- ENERGIA DURATURA E RIPARTITA NEL TEMPO
- ELEVATO APPORTO ENERGETICO (207 KCAL)
- OTTIMO SAPORE E DIGERIBILITÀ
- MORBIDA E GRADEVOLE AL PALATO

GUSTO: NOCCIOLA E MANDORLE

A CHI SI RIVOLGE

ADATTO AD OGNI TIPO DI SPORT

- Fame in gara o allenamento
- Scorta energetica pre-gara

INDICAZIONI

ENERGY LONG RACES è una barretta per sportivi consigliata per fornire energia in forma solida, prima e durante l'allenamento. La barretta ENERGY LONG RACES è stata sviluppata per offrire un apporto energetico importante e ripartito su più nutrienti, apporta Alanina, Leucina e Glutamina, risulta pertanto indicata per le uscite più lunghe e per le attività di resistenza più impegnative. Offre un apporto energetico veloce, ma che dura nel tempo. La barretta ENERGY LONG RACES è facilmente digeribile, ha un ottimo sapore, è facilmente masticabile e mantiene le sue caratteristiche anche in situazioni critiche.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

PRIMA

Almeno 60-90 minuti prima di affrontare una attività intensa, meglio se accompagnata da un po' di acqua.

DURANTE

Gare lunghe: assumere ogni 1,5 - 2 ore con un po' di acqua. Gare medie: assumere verso metà percorso con un po' di acqua.

INGREDIENTI

Sciroppo di glucosio, mandorle 12,9%, nocciole 11,3%, miele, uva passa, fiocchi di proteine del latte (proteine del siero di latte, farina di riso, emulsionante (lecitina di soia)), grasso di palma, fiocchi d'avena 6,5%, zucchero, fiocchi di frumento, rice crisps (farina di riso, glutine di frumento, zucchero, malto di frumento, glucosio, sale), *isomaltuloso, L-glutamina 0,9%, emulsionante (lecitina di soia) *Isomaltuloso è una fonte di glucosio e fruttosio. Contiene derivati del latte, glutine, soia e frutta a guscio. Può contenere tracce di arachidi.

SUGGERIMENTO

Poiché ogni organismo ha tempi di assimilazione e necessità energetiche lievemente differenti, in relazione al metabolismo ed al grado di allenamento, si consiglia di ottimizzare la resa dell'alimento ENERGY LONG RACES impiegandolo prima in allenamento.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	Per 100g	Per barretta (45 g)
Valore energetico		
kcal	460	207
kJ	1926	866
Analisi media		
Proteine	11,8 g	5,3 g
Carboidrati di cui zuccheri	49,1 g 26,6 g	22,1 g 11,9 g
Grassi di cui acidi grassi saturi	23,1 g 5,2 g	10,4 g 2,3 g
Fibre	4,7 g	2,1 g
Sale	0,10 g	0,04 g
Alanina	217 mg	98 mg
Leucina	461 mg	207 mg
Glutamina	896 mg	403 mg

QUANDO USARE ENERGY LONG RACES

