

ARMONIKA®

BARRETTA SOSTITUTO DI UN PASTO PER IL CONTROLLO DEL PESO



MEAL REPLACEMENT
PASTO SOSTITUTIVO



CONFEZIONE: 20 BARRETTA DA 60g

GUSTO: CAPPUCCINO

- 1 BARRETTA = 1 PASTO EQUILIBRATO
- PERMETTE DI CONTROLLARE IL PESO E RIMANERE IN FORMA
- APPORTA SOLO 217 KCAL
- GARANTISCE ENERGIA E FORZA RIPARTITE NEL TEMPO
- OTTIMO SAPORE ED OTTIMA DIGERIBILITÀ
- SENZA CONSERVANTI

A CHI SI RIVOLGE

- Studiata per sostituire il pasto in maniera equilibrata
- Per chi desidera mantenersi in forma

INDICAZIONI

ARMONIKA® è un pasto sostitutivo in barretta, bilanciato secondo le indicazioni del Ministero della Salute Italiano, studiato per chi vuole tenere sotto controllo il proprio peso. ARMONIKA® ha un sapore molto gradevole, ottima digeribilità ed apporta solo 217 Kcal per barretta.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Controllo del peso: una barretta da 60g vale come sostituto di un singolo pasto giornaliero.

È importante mantenere giornalmente un adeguato apporto di liquidi.

INGREDIENTI

Sciroppo di glucosio, Proteine di Soia, Cioccolato al latte 8,3% (Zucchero, Burro di cacao, Latte intero in polvere, Pasta di cacao, Emulsionante: Lecitina di Soia, Aromi), Oligofruztosio, granulato di soia, Agente di carica: Polidestrosio, Cappuccino Crispies 3,9% (Latte scremato in polvere, Zucchero, Caffè, Addensante: fosfato di diamido, Maltodestrina), Farina di riso, Umettante: Glicerolo, Zucchero, Minerali (Fosfato dipotassico, Fosfato tricalcico, Magnesio ossido, Difosfato ferrico, Zinco ossido, Solfato

di rame, Solfato di Manganese, Selenito di Sodio, Ioduro di potassio), Olio di soia, Amido di tapioca, panna in polvere, Emulsionante: Lecitina di Soia, Aromi, Estratto di Malto d'orzo, Sale, Sciroppo di Glucosio, Vitamina (C, E, PP, B5, B2, B6, B1, A, Acido folico, Biotina, D, B12), Colorante: Caramello. Contiene glutine, lattosio, soia. Può contenere tracce di Uova, Arachidi, Frutta a guscio, Lupino e prodotti da questi derivati.

QUANDO USARE ARMONIKA®



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	per 100g	per barretta (60g)	%NRV per barretta
Valore energetico			
kcal	361	217	-
kJ	1519	911	-

Analisi media

Grassi di cui saturi	9,5 g	5,7 g	-
Carboidrati di cui zuccheri	42 g	25,2 g	-
Fibre	24,3 g	14,6 g	-
Proteine	11,5 g	6,9 g	-
Sale (Nax2,5)	22,6 g	13,5 g	-
Acido Pantotenico	1 g	0,6 g	-
Calcio	1,55 mg	0,9 mg	15%
Fosforo	416 mg	249 mg	31%
Potassio	711 mg	426 mg	61%
Ferro	939 mg	563 mg	28%
Zinco	11,3 mg	6,8 mg	49%
Rame	5,92 mg	3,55 mg	36%
Iodio	0,93 mg	0,56 mg	56%
Selenio	66,7 µg	40 µg	27%
Magnesio	28 µg	16,8 µg	31%
Manganese	94,2 mg	56,5 mg	15%
Vitamina A	0,95 mg	0,57 mg	29%
Vitamina D	357 µg	214 µg	27%
Vitamina E	2,5 µg	1,5 µg	31%
Vitamina C	5,6 mg	3,3 mg	28%
Thiamine (Vit. B1)	22,9 mg	13,8 mg	17%
Riboflavin (VitB2)	0,56 mg	0,33 mg	31%
Niacin (Vit. B3)	0,8 mg	0,5 mg	35%
Vitamina B6	9,2 mg	5,5 mg	34%
Acido folico	0,76 mg	0,46 mg	33%
Vitamina B12	102,1 µg	61,2 µg	31%
Biotina	0,74 µg	0,44 µg	18%
	25,5 µg	15,3 µg	31%

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011